**Krok V – Słowo Boże**

*Notatnik do kroku o Słowie Bożym ma na celu wprowadzenie uczestników do poznawania i rozważania Słowa przy pomocy dwóch metod – w pierwszym tygodniu będzie to metoda VÄSTERAS, przedstawiona już w notatniku do IV kroku, zaś w drugim tygodniu – sześciopunktowa metoda studiowania Pisma Świętego.*

**Tydzień I: Słowo Boga – Słowo Boże**

Tekst główny: [**Hbr 1, 1-3**] – należy nauczyć się go na pamięć.

*W tym tygodniu, zamiast udzielać odpowiedzi na pytania do fragmentu dnia, ponownie zastosujemy* ***metodę VÄSTERAS****. Jak zostało to już wyjaśnione w notatniku do IV Kroku, polega ona na przeczytaniu fragmentu Pisma Świętego, chwili rozważania go w ciszy, a następnie zaznaczeniu ołówkiem (w postaci symboli na marginesie tekstu) reakcji, które się w nas budzą. Stosuje się trzy symbole: znak zapytania, wykrzyknik i strzałkę. Znak zapytania stawia się tam, gdzie coś jest niezrozumiałe; wykrzyknik, jeżeli dane słowo lub zdanie przynosi jakieś oświecenie, w jakiś sposób porusza; a strzałkę, jeżeli rozważający odbiera to słowo Boże jako wezwanie skierowane do niego osobiście, gdy uświadamia sobie, że Bóg coś do niego mówi. Celem tej metody jest skłonienie do przyjrzenia się Słowu w sposób osobisty, do zaangażowanego słuchana Go. Jeśli to możliwe, po rozważeniu fragmentu, podziel się swoimi reakcjami i przemyśleniami z inną osobą.*

Dzień 1. **Słowo Boże działające w wierzących**

Studium Biblijne: [1 Tes 2, 1-13] – *metoda VÄSTERAS*

Zadanie: Przypomnij sobie, który fragment z Pisma Świętego w ostatnim czasie szczególnie Cię poruszył. Postaraj się powtarzać go w swoim sercu ciągu najbliższego dnia, przypominać sobie o nim, by dać przestrzeń Słowu do działania w Tobie.

Słowo Życia na dziś:

Dzień 2. **Słowo objawione przez Chrystusa**

Studium Biblijne: [Ga 1, 6-12] – *metoda VÄSTERAS*

Zadanie: Zrób rachunek sumienia dotyczący Twojej relacji ze Słowem. Zastanów się, jakie masz do Niego podejście. Czy naprawdę wierzysz, że pochodzi Ono od Boga? Czy masz w sercu pragnienie Jego słuchania i wypełniania? Czy starasz się sprostać wymaganiom stawianym przez Słowo? Które z nich najtrudniej Ci przyjąć? Dlaczego? Czy i w jaki sposób starasz się przezwyciężać te trudności?

Słowo Życia na dziś:

Dzień 3. **Słowo ukazujące moc Bożą**

Studium Biblijne: [1 Kor 2, 1-5] – *metoda VÄSTERAS*

Zadanie: Podczas najbliższego Namiotu Spotkania spróbuj „nie zalewać” Boga potokiem własnych słów, ale postaraj się przede wszystkim słuchać tego, co On chce Ci powiedzieć. Nie szukaj na siłę wątków do przemyślenia, ale pobądź ze Słowem i pozwól, by to Ono czytało Ciebie.

Słowo Życia na dziś:

Dzień 4. **Słowo poznawane dzięki Duchowi**

Studium Biblijne: [1 Kor 2, 6-16] – *metoda VÄSTERAS*

Zadanie: Po rozważeniu fragmentu ze Studium Biblijnego pomódl się modlitwą spontaniczną do Ducha Świętego, dziękując za Jego dary i prosząc o coraz pełniejsze otwieranie się na Jego działanie w Twoim życiu.

Słowo Życia na dziś:

Dzień 5. **Słowo, które stało się ciałem w Chrystusie**

Studium Biblijne: [2 Kor 5, 17-21; 6, 1-2] – *metoda VÄSTERAS*

Zadanie: Odmów dziesiątkę różańca: Narodzenie Pana Jezusa, rozważając tajemnicę Wcielenia („Słowo stało się ciałem i zamieszkało między nami...”).

Słowo Życia na dziś:

Dzień 6. **Słowo Boże źródłem Zbawienia**

Studium Biblijne: [Hbr 2, 1-4] – *metoda VÄSTERAS*

Zadanie: Zatroszcz się o to, aby w najbliższym czasie uczestniczyć w Eucharystii w dodatkowy dzień, poza niedzielą. Skup się wówczas szczególnie na Liturgii Słowa, pamiętając o tym, iż Słowo jest dla Ciebie źródłem i drogą do Zbawienia.

Słowo Życia na dziś:

**Tydzień II: Karmić się Słowem Bożym**

Tekst główny [**J 4, 31-34**] – należy nauczyć się go na pamięć.

W tym tygodniu, zamiast udzielać odpowiedzi na konkretne pytania do fragmentu, będziemy uczyć się stosować **sześciopunktową metodę studiowania Pisma Świętego.** Poniższe punkty będą stosowane każdego dnia do rozważenia wskazanych fragmentów Pisma. **Te punkty to:**

1. Odnalezienie fragmentu do przestudiowania
2. Wejście w realia, w jakich wydarzyła się scena opisana we fragmencie, przez udzielenie odpowiedzi na pytania:

* Kiedy miało miejsce to wydarzenie?
* Gdzie się zdarzyło?
* Jakie osoby występują w tej scenie?
* Jeśli fragment ten zawiera słowa wypowiadane bezpośrednio przez Jezusa, to kto był adresatem tych słów?

Warto spróbować sobie wyobrazić tę scenę, nazwać emocje, które towarzyszyły opisywanym osobom, spojrzeć na to wydarzenie z ich perspektywy. Pomocą w pogłębieniu rozważań będzie też szukanie podobieństw opisywanej sceny czy użytych słów do innych fragmentów, szukanie skojarzeń i kluczowych słów.

1. Nazwij główną myśl, która jest ukazana w tym fragmencie (uwaga – tych myśli może być więcej niż jedna)
2. Zadaj pytanie, które Ci się nasuwa w związku z główną myślą fragmentu. To zazwyczaj będzie pytanie typu: dlaczego? jak? (np. w przypadku fragmentu o kuszeniu Jezusa na pustyni – w jaki sposób Jezus pokonał pokusy?)
3. Odpowiedz na pytanie sformułowane na podstawie punktu 4.
4. Co wynika z tego fragmentu dla Twojego życia?

Pamiętaj, aby w tym rozważaniu nie pozostać jedyne na udzieleniu odpowiedzi, ale podjąć konkretne starania o wcieleniu poznanego Słowa do codzienności, aby stało się Ono światłem Twego życia (w myśl idei *fos-zoe*).

Warto przygotować konkretny plan działania, aby można było od razu przystąpić do jego realizacji, wypisując sobie:

* Polecenie do wykonania,
* Dane obietnice,
* Czego chcę unikać.

Dzień 1. **Słowo, które jest pokarmem**

Studium Biblijne: [Mt 4, 1-11] – *sześciopunktowa metoda studiowania Pisma Świętego*

Zadanie: W najbliższym tygodniu zrób Namiot Spotkania przed Najświętszym Sakramentem, podczas adoracji. Już dziś dokładnie zaplanuj dzień, podczas którego wybierzesz się na adorację.

Słowo Życia na dziś:

Dzień 2. **Słowo fundamentem życia**

Studium Biblijne: [Mt 7, 21-27] – *sześciopunktowa metoda studiowania Pisma Świętego*

Zadanie: Zastanów się i wypisz sobie to, co obecnie uważasz za fundament swojego życia, najważniejsze wartości w nim. Czy uważasz, że jest to dobry fundament? Jak możesz go wzmocnić? – pomyśl o konkretnych działaniach do podjęcia

Słowo Życia na dziś:

Dzień 3. **Słowo uzdalniające do wypełniania woli Bożej**

Studium Biblijne: [Mt 21, 28-31] – *sześciopunktowa metoda studiowania Pisma Świętego*

Zadanie: Daj dziś lub jutro konkretną ofiarę ze swojego czasu – przeznacz choć kilka minut na pomoc drugiemu człowiekowi

Słowo Życia na dziś:

Dzień 4. **Słowo wydające owoce**

Studium Biblijne: [Łk 8, 4-15] – *sześciopunktowa metoda studiowania Pisma Świętego*

Zadanie: Zastanów się nad tym, jakie konkretne owoce w Twoim życiu wydało Słowo Boże, do jakich decyzji Cię doprowadziło, jakie postanowienia ukształtowało, jak zmieniło Twoje postawy i relacje z innymi ludźmi. Zapisz te refleksje, aby móc do nich wrócić w chwilach, gdy trudno będzie Ci o wytrwałe i regularne rozważanie Słowa Bożego.

Słowo Życia na dziś:

Dzień 5. **Słowo wymagające wprowadzenia w czyn**

Studium Biblijne: [Jk 1, 19-25] – *sześciopunktowa metoda studiowania Pisma Świętego*

Zadanie: Pomódl się tajemnicą różańca: Głoszenie Królestwa Bożego i wzywanie do nawrócenia, rozważając scenę opowiadania przez Jezusa prawdy o Zbawieniu i mówienia o wymaganiach pójścia za Nim oraz reakcji ludzi na to. Pomyśl, jaka jest Twoja reakcja na Słowo, które jest trudne i wymagające – czy starasz się „podciągać swoje życie do wymagań Słowa”?

Słowo Życia na dziś:

Dzień 6. **Słowo światłością zwyciężającą ciemność**

Studium Biblijne: [1 J 2, 3-11] – *sześciopunktowa metoda studiowania Pisma Świętego*

Zadanie: Przypomnij sobie swoje ostatnie spowiedzi. Z jakich grzechów spowiadasz się najczęściej? Z czego wynika to, że wciąż wracasz do tych ciemności? Czy starasz się jak najszybciej z nich wychodzić, czy uporczywie w nich trwasz? Oddaj je Bogu na modlitwie. Jeśli nie jesteś w stanie łaski uświęcającej, skorzystaj z sakramentu pokuty i pojednania, nie odkładaj tego na później, bo Bóg powołuje Cię do życia w światłości.

Słowo Życia na dziś: